

Kombinationsbehandlung

Dr. Ch. Willen

Light&Bright™ – effektiv und sicher

Das Nordlys™ System ist eine Multifunktionsplattform, die innovative Lasertechnologien wie Nd:YAG 1064, Frax 1550™ und Frax 1940™ sowie Ellipse SWT® (IPL-Technologie) in sich vereint. Das Light&Bright™ Behandlungsprotokoll beschreibt eine Kombinationstherapie mit Frax 1550™ und Ellipse SWT®. Es eröffnet Möglichkeiten für optimierte Behandlungsergebnisse zur Verbesserung des Hauterscheinungsbildes zum Beispiel bei Teleangiektasien, diffusen Hautrötungen, Rosazea und Fältchen im Gesicht sowie Dekolleté.

Weiterhin ungebrochen ist die Nachfrage nach nicht-invasiven Behandlungsmöglichkeiten, um altersbedingte oder durch Sonnenstrahlung induzierte Hautveränderungen wie z.B. pigmentierte Läsionen zu reduzieren. Die auf hohe ästhetische Bedürfnisse abgestimmte Kombinationsbehandlung Light&Bright™ kann den Patienten-Wünschen nach

effektiven kosmetischen Ergebnissen und geringen Risiken mit weniger Ausfallzeiten als bei invasiveren Verfahren gerecht werden.

Moderne IPL-Technologie in Kombination mit Frax 1550™

Light&Bright™ kombiniert die verschiedenen Wellenlängen der

Ellipse SWT® (Selective Waveband Technology) mit dem Frax 1550™ (fraktioniertes nicht-ablatives) Laser-Handstück des Nordlys™-Systems. Im Zusammenspiel dieser Technologien können ausgezeichnete kosmetische Ergebnisse zur Verringerung von vaskulären oder pigmentierten Läsionen und weiteren Unregelmäßigkeiten der Haut erreicht werden. [1-3]

Die schrittweise Verbesserung des Hautbildes erfolgt über drei Sitzungen, die in der Regel je einen Monat auseinander liegen. Das Light&Bright™-Behandlungsprotokoll wurde von Dr. Konika Patel Schallen, medizinische Direktorin des Center for Modern Aesthetic Medicine (CMA) in Jacksonville (Florida, USA) und medizinische Direktorin der Candela Corporation untersucht. In dieser Studie wurden 22 Probanden (20 Frauen und 2 Männer, jeweils kaukasischer Herkunft) einer Serie von drei Behandlungen in verschiedenen Bereichen des Gesichts oder am Dekolleté mit den SWT® und Frax 1550™ Handstücken des Nordlys™-Systems zur Reduktion lichtgeschädigter Hautläsionen unterzogen. Das Durchschnittsalter lag bei 47±9 Jahren (Bereich: 30-61) und die Hauttypen nach Fitzpatrick gliederten sich in II (n=16), III (n=5) sowie IV (n=1). Insgesamt wurden in dieser Kohorte 80 Teilbereiche des Gesichts wie beispielsweise Wangen, Nasolabialfalte, Stirn, Periorbital,

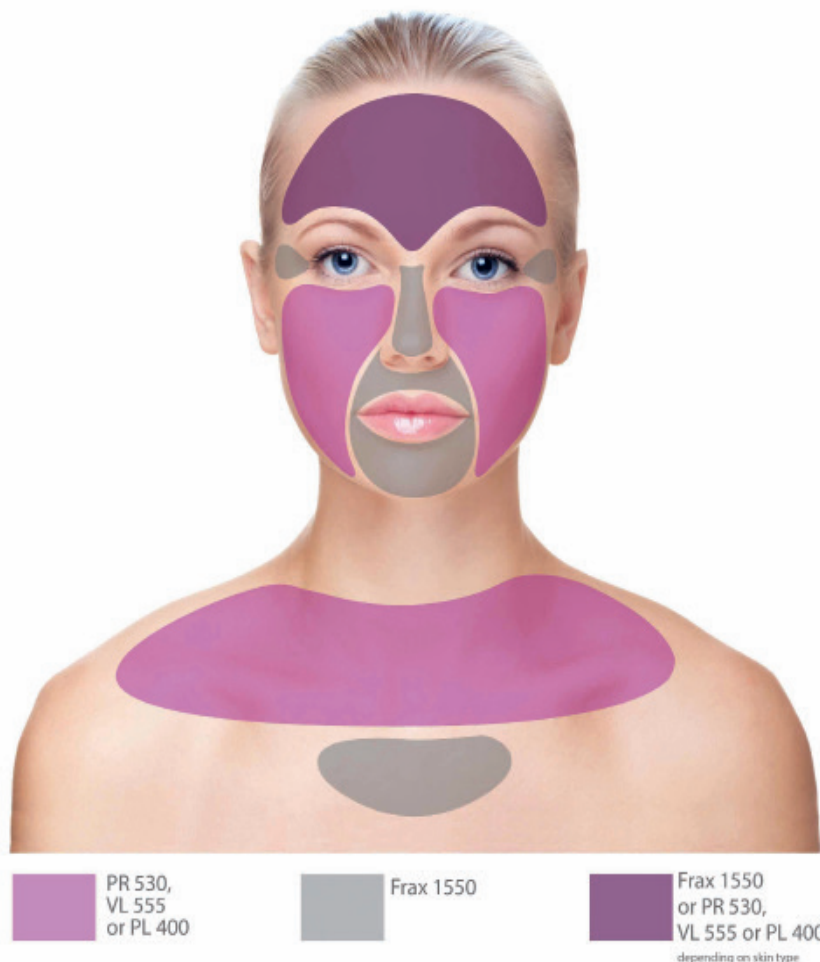


Abb. 1: Mit Ellipse SWT® und dem Frax 1550™ Laser-Handstück behandelbare Bereiche.



(Quelle: Courtesy of Konika Patel Schallen, M.D.)

Abb. 2a-b: Erscheinungsbild vor (l.) bzw. 12 Wochen nach der dritten Light&Bright™ Kombinationsbehandlung (r.).

Nase und Kinn und zehn verschiedene Brustbereiche wegen vaskulärer und/oder pigmentierter Läsionen, Teleangiektasien, Kirsch-Angiomen oder unregelmäßiger Hauttextur behandelt. [4]

Variable Kombinationen je nach Hauttyp und Indikation

Diffuse Rötungen, Pigmente und Teleangiektasien wurden mit unterschiedlichen SWT®-Handstücken adressiert, die je nach Hauttyp (Fitzpatrick I-IV) und Indikation variieren. Unregelmäßigkeiten in der Hauttextur wurden mit dem Frax 1550™ Handstück und den Spotgrößen von 4, 8, 10 oder 12 Millimeter Scan-Breite jeweils in Abhängigkeit vom Behandlungsareal adressiert. [4]

Nach der ersten Sitzung waren 82% (18/22) der Probanden entweder extrem zufrieden (50%) oder zufrieden (32%) mit der Behandlung, 18% waren noch unentschlossen (weder zufrieden noch unzufrieden). Im weiteren Follow-up bei der letzten Nachsorge-Untersuchung einen Monat nach der dritten Sitzung waren 95% (19/20) der Probanden entweder extrem zufrieden (60%)

oder zufrieden (35%) und nur noch ein Proband unentschlossen. Auch die Bewertungen aus der Sicht der Prüfarzte zeigten Verbesserungen der pigmentierten und vaskulären Läsionen, die sich nach der ersten Sitzung im weiteren Behandlungsverlauf sukzessive steigerten. [4]

Hohe Patientenzufriedenheit

In dieser Studie wurde eine hohe Patientenzufriedenheit nach drei Sitzungen mit SWT® und Frax 1550™ verzeichnet, so das Fazit von Dr. Patel Schallen. Die Zufriedenheit der Probanden steigerte sich während der Behandlungsreihe bis zur finalen Nachuntersuchung einen Monat nach der dritten Sitzung, so die Expertin. Behandlungsbedingte Nebenwirkungen traten in dieser Kohorte nicht auf. [4]

Die Patienten sind optimal für das Light&Bright™-Behandlungsregime vorbereitet, wenn sie bereits einen Monat vor dem Start der Behandlung Sonnenbäder, Sonnenbänke und Selbstbräuner meiden sowie Sonnenschutz (ab LSF 30+) und täglich eine feuchtigkeitsspendende Lotion auftragen, so die Erfahrung von Dr. Patel Schallen.

Was ist im Vorfeld der Behandlung zu beachten?

Ab einer Woche vorher sollte darauf geachtet werden, dass Patienten keine photosensibilisierenden Medikamente einnehmen oder Glykolsäure-haltige Peelings erhalten. Bei Patienten, bei denen in der Vorgeschichte Herpes-Simplex-Virus-Infektionen auftraten, kann einen Tag vor dem Start des Light&Bright™-Behandlungsprotokolls eine antivirale Therapie als präventive Maßnahme in Erwägung gezogen werden, so Dr. Patel Schallen.

Spätestens am Behandlungstag sollte der Behandler sicherstellen, dass Fotos zu Baseline gemacht wurden und die unterschriebene Einwilligungserklärung des Patienten vorliegt. Darüber hinaus sollten kurzfristige Medikamenten-Wechsel oder Sonnenbäder im Vorfeld erfragt werden, so der Rat der Expertin. Wenn Blutgefäße mitbehandelt werden, sollten Patienten vier bis acht Stunden vor den Sitzungen keine Zigaretten rauchen. Die betreffenden Gefäße sind ansonsten unter Umständen verengt, was die Behandlungsergebnisse negativ beeinflussen kann.

Fazit

Das Nordlys™ System ermöglicht die Behandlung von insgesamt 22 Indikationen im Bereich von Haut- und Gefäßerkrankungen. Für eine kurze Lernkurve und effektive Umsetzung sind voreingestellte Behandlungs-

parameter und das Light&Bright™-Behandlungsprotokoll verfügbar. Diese Multifunktionsplattform ergänzt das Praxis-Portfolio von Dermatologen sinnvoll, um der steigenden Nachfrage nach minimalinvasiven ästhetischen Behandlungsmöglichkeiten gerecht werden zu können. ■

Literatur

1. Negishi K, et al. *Dermatol Surg*. 2006; 32(11):1380-1387.
2. Bitter PH. *Dermatol Surg* 2000;26:835-843.
3. Kearney C, Brew D. *Dermatol Surg*. 2012 Jul; 38:1002-1009.
4. Candela, Data on file.



**Prof. Dr. med. Jens Malte Baron, D.A.L.M.,
Universitätsklinikum Aachen**

Anwenderstatement

„Das Light&Bright™ Behandlungsprotokoll ist eine Kombinationsbehandlung mit verschiedenen Handstücken des Nordlys™-Systems. Wir führen hierfür [...] zunächst eine Behandlung mit dem PR 530 Handstück durch, danach erfolgt die Behandlung mit dem fraktionierten nicht-ablativen Frax 1550. So können wir erfolgreich im gesamten Gesichtsareal gleichzeitig u.a. Teleangiektasien, gutartige Hyperpigmentierungen (Lentigo solaris), sowie oberfächliche Falten im Stirnbereich und perioralen Areal behandeln. Abschließend erfolgt eine 15-minütige kühlende Gesichtsbehandlung. Ein Vorteil der Light&Bright™-Behandlung ist die kürzere Beeinträchtigung („Downtime“) des Patienten im Vergleich zu zwei separaten Behandlungsterminen. Zudem konnten wir in ersten eigenen Experimenten in einem 3D Hautmodell einen positiven antientzündlichen Effekt des Frax1550 und insbesondere eine Verbesserung der Hautdifferenzierung nachweisen.“ ■